

Semaine du 1 au 5 Octobre 2012

Le Citron

Jambon Midi et Soir Tous les Jours

MIDI

SOIR

LUNDI 1

SALADE DE PDT AUX HARENGS
SAUTE DE VEAU
CHIPOLATAS
HARICOTS VERTS TOMATES/ COQUILLETES
ABRICOTS

FILET DE POISSON MEUNIERE
BROCOLIS/ POMMES VAPEUR

MARDI 2

CONCOMBRE BULGARE
SAUTE DE VOLAILLE
ESCALOPE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE
CHOU-FLEUR/ LENTILLES AU LARD
CHANTENEIGE/ YAOURT AROMATISE

BOUCHEE A LA REINE
RIZ PILAF

MERCREDI 3

CAROTTES AU CITRON
POISSON PANE
STEAK DE BŒUF SAUCE ECHALOTES
CAROTTES VICHY/ POMME LYONNAISE
ST PAULIN/ COMPOTE DE POMMES

CERVELAS OBERNOIS
PETITS POIS CAROTTES

JEUDI 4

SALADE DE COEURS DE PALMIERS
LASAGNES
ROGNONS DE BŒUF AU MADERE
P. AU BEURRE/ PETITS POIS
PORT SALUT/ SALADE DE FRUITS FRAIS

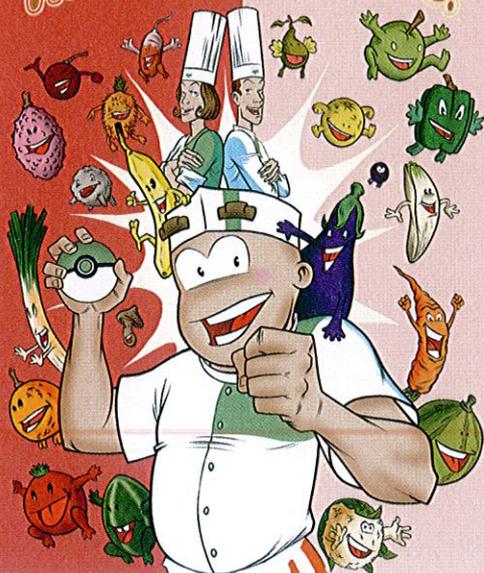
TARTE AU FROMAGE
SALADE VERTE

VENDREDI 5

SALAMI ET SES CONDIMENTS
BROCHETTE DE POISSON SAUCE CITRON
ESCALOPE VIENNOISE
EPINARDS/ RIZ SAFRANE
FROMAGE BLANC SUCRE OU BOMBEU SALADE DE PECHES

Le GEMRCN est respecté pour les repas du déjeuner.

ATTRAPEZ-LES TOUS!



SAISON 4

LES FRUITS ET LEGUMES ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS