

Semaine du 17 au 23 Septembre 2012

L'endive

Jambon Midi et Soir Tous les Jours

MIDI

SOIR

LUNDI 17

TERRINE DE CAMPAGNE
SAUTE DE BŒUF BOURGUIGNON
ROTI DE DINDE BRAISE
BROCOLIS A LA CREME/ TORTIS
VACHE QUI RIT/ POIRE

CHIPOLATAS
LENTILLES AUX LARDONS

MARDI 18

SALADE D'ENDIVES AUX NOIX
COUSCOUS
SEMOULE/ LEGUMES RATATOUILLE
CAMEMBERT/ LIEGEOIS AU CHOCOLAT

JAMBON ROTI
SALADE VERTE/ PUREE

MERCREDI 19

COEURS D'ARTICHAUTS EN VINAIGRETTE
ESCALOPE DE PORC AU MAROILLES
SAUMONETTE A LA DIJONNAISE
ENDIVES BRAISEES / P. SAUTEES
RONDELE/ SALADE DE FRUITS FRAIS

TARTIFLETTE
SALADE

JEUDI 20

CAROTTES VINAIGRETTE
STEAK HACHE DE VEAU BERCY
BŒUF AU POIVRE VERT
FRITES/ HARICOTS VERTS A L'AIL
EDAM / POMME AU FOUR

CORDON BLEU
PRINTANIERE DE LEGUMES

VENREDI 21

SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON
PATES A LA BOLOGNAISE
BLANQUETTE DE FRUITS DE MER
PATES/ BRUNOISE DE LEGUMES
EMMENTAL/ ANANAS

Le GEMRCN est respecté pour les repas du déjeuner.

ATTRAPEZ-LES TOUS!



SAISON 4

LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS